



الحديقة النباتية الملكية
Royal Botanic Garden

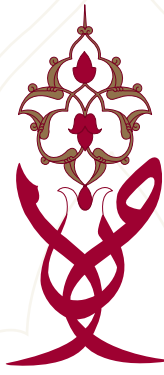
أهم النباتات المحلية المتداولة في البادية الأردنية واستخداماتها



إعداد

م. خالد موسى الخالدي
د. مصطفى فلاح الشديفات
م. حاتم أنيس طيفور

Scorzonera papposa DC.



الحديقة النباتية الملكية
Royal Botanic Garden

أهم النباتات المحلية المتداولة في البادية الأردنية واستخداماتها

إعداد

م. خالد موسى الخالدي
د. مصطفى فلاح الشديفات
م. حاتم أنيس طيفور



تعتبر الطبيعة بما تحويه من أصناف لا تعد ولا تحصى من النباتات كنزاً لا يفنى من المواد الأولية ذات الاستخدامات الطبية العديدة والمتنوعة. وقد عرف الإنسان كيف يستفيد من هذا الكنز منذ القدم حيث انصبَّ اهتمامه على استخدام النباتات في التداوي من الأمراض وهي بحالتها الطبيعية.

كان الطب في الجاهلية طباً بدائياً اقتصر على التجارب والتعاويد المتوارثة بين الأفراد، بالإضافة إلى الكي بالنار واستئصال الأطراف الفاسدة والتداوي بالعسل ومنقوع بعض الأعشاب النباتية، بعد الفتوحات الإسلامية اهتم العرب بأعمال الأطباء الإغريق والرومان القدماء أمثال أبقراط وجالينوس، وبرز العديد من العلماء في هذا المجال فالعالم الجليل جابر بن حيان الذي يعد أعظم كيميائي عربي وهو مؤلف كتاب (السموم ودفع مضارها)، وقد ذكر فيه السموم النباتية واستخداماتها المختلفة، وأيضاً العالم الجليل أبو بكر الرازي مؤلف كتاب (من لا يحضره الطبيب) حيث ذكر فيه وصفات طبية تكون النباتات وسيلة فعّالة لعلاج الكثير من الأمراض.

استعمل الإنسان القديم النباتات الطبية في العلاج وهي بحالتها الطبيعية، ومع تقدم الحضارة ونشوء المجتمعات الكبيرة ازداد استخدام هذه النباتات بصورة مركزة على شكل خلاصات حاوية على مواد فعّالة، وتابع العلماء البحث عن النباتات الطبية ودراسة الفائدة منها حيث أمكنهم التعرف عليها ومعرفة توزيعها الجغرافي وتقسيمها النباتي وتأثير العوامل البيئية عليها وطرائق زراعتها ودراسة المواد الفعّالة ونسبها وكيفية الحصول عليها.

إن الأردن غني جداً في نباتاته الطبيعية المتنوعة على الرغم من محدودية مساحته، وذلك نظراً لوجود مناخات عديدة، ولما يتمتع به من دفء و سطوع شمسي، وتربة متنوعة وخصبة في معظمها، كل ذلك كان له أثر بالغ على شدة التنوع النباتي وإعطائه المميّزات الخاصة.

هذا الدليل للنباتات الطبية حسب المعرفة المحلية يتعرض إلى النباتات الطبية والسامة والغذائية المعروفة والمتداولة بين السكان و منها التي تعرفنا عليها أثناء أعمالنا الميدانية.

لقد اقتصرنا فيه على النباتات المحلية الأكثر شيوعاً وتداولاً بين الناس في الطب الشعبي والتميز بين النباتات البرية والنباتات البستانية (المزروعة)، وقد أحصينا في هذا الدليل أهم النباتات المتداولة طبياً وغذائياً بهدف إبراز أهمية هذه النباتات وأهمية المحافظة عليها وإمكانية استغلالها في مزيد من البحوث العلمية للحصول على الفائدة المرجوة منها. ولا يخفى ما لهذه الثروة النباتية من قيمة اقتصادية لا يمكن إهمالها أو الاستهانة بها لأن في ذلك خسارة عظيمة، إذ يجب المحافظة عليها وتنميتها، وتقييمها فالمحافظة على الطبيعة معناها المحافظة على حياة الإنسان وفي تخريبها أو إهمالها عواقب وخيمة تعود عليه، وفي تقييمها وتقويمها منافع عديدة لتنمية ثروته واستغلال بيئته استغلالاً عقلانياً. فمثلاً لا يعبر الإنسان اهتمامه لمعرفة هذه النبتة وخواصها و منافعها إلا بقدر مصلحته الخاصة فقط.

الأهمية الاقتصادية للنباتات الطبية:-

- 1- تعد النباتات الطبية إحدى الأنشطة الاقتصادية والزراعية الرئيسة في اقتصاديات البلدان المختلفة وخاصة النامية منها كما تعد مصدر دخل مهم لعدد كبير من العاملين في إنتاجها وتصنيعها وتداولها.
- 2- تساهم النباتات الطبية في علاج الكثير من الأمراض التي تصيب أفراد المجتمع.
- 3- تعد النباتات الطبية مصدراً مهماً للعملة الصعبة للدول المنتجة والمصدرة لها، وخاصة للبلدان ذات الاقتصاد أحادي الجانب.

الأجزاء المستخدمة في النباتات الطبية

أهم الأجزاء المستخدمة من النباتات هي الأزهار تليها الأوراق، وتختلف باختلاف النبتة بصفة عامة وباختلاف تراكيب العناصر الفعالة، إذ منها ما يعالج بعروقها فقط ومنها ما يعالج بقشورها، ومنها ما تستعمل بذورها.

التحضير وطرق الاستعمال :-

تعتبر معرفة تحضير النباتات الطبية من نقع أو تعجين أو تسفيف أو تضميد أو تبخير أو طرق استعمالها أو المقادير المأخوذة منها من الأمور الضرورية للنجاح في معالجة الأمراض، بل إن سر النجاح في المعالجة بالنباتات الطبية يتوقف إلى حد بعيد على التحضير وطرق الاستعمال والمقادير. لهذا ارتأينا ذكر استعمالها حسب ما تم ذكره لنا من خلال المعرفة المحلية فقط .

صور لقاءات من المجتمع المحلي لتوثيق المعلومة



البادية الشمالية



البادية الوسطى



البادية الجنوبية



البادية الشمالية الغربية



نبات الحزا *Ducrosia flabellifolia*



نبات البعيثران *Artemisia judaica*



نبات الحنظل *Citrullus colocynthis*

الزعر البري *Thymus bovei* Bentham

الوصف النباتي:- شجيرة صغيرة، لها رائحة عطرية، تغطي التربة بسيفانها الزاحفة، أغصانها زهرية قائمة، ينمو في مناطق البادية الشمالية والأزرق والجفر.

الاستخدام حسب المعرفة المحلية:- يستخدم لعلاج المغص والبرد والرشح.

الأجزاء المستخدمة :- الأوراق والسيقان.

طريقة الاستخدام:- منقوع و مغلي، و تبخيرة .

حالة الحفظ:- معرض للتهديد.



الحزا *Ducrosia flabellifolia* Boiss

الوصف النباتي :- نبات حولي ذو رائحة عطرية فواحة. تنمو أفرعه من القاعدة الخشبية ويصل طولها حوالي ٣٥ سم . الأوراق خضراء رمادية وهي طويلة بيضوية الشكل وذات زوائد طرفية حادة، الأزهار صغيرة فاتحة اللون، ينمو في المناطق الصحراوية الجافة ومنها الصفاوي والجفر والأزرق.

الاستخدام حسب المعرفة المحلية:- يستخدم كمخدر للأسنان، ومضاد للمغص والتهابات الفم.

الأجزاء المستخدمة :- الأوراق والسيقان.

طريقة الاستخدام:- تجفف السيقان والأوراق وتلف في ورق وتدخن أو تمضغ داخل الفم.

حالة الحفظ:- غير مقيّم.



الشيح *Artemisia sieberi* Besser

الوصف النباتي :- نبات شجيري معمر له رائحة عطرية، ينمو في المناطق الجافة والصحراوية منها الصحراء الشرقية ، المفرق ، معان .

الاستخدام حسب المعرفة المحلية:- يستخدم لعلاج المغص والبرد والرشح، وطارد للديدان.

الأجزاء المستخدمة :- الأوراق والسيقان.

طريقة الاستخدام:- يستخدم منقوع ومغلي في الماء ويشرب، كما يمكن عمل كمادة للجروح منه.

حالة الحفظ:- غير مثير للقلق.



البابونج *Matricaria aurea* (Loefl.) Schultz Bip

الوصف النباتي:- نبات عشبي حولي عطري، ينمو في الأراضي الهامشية والصحراوية.

الاستخدام حسب المعرفة المحلية :- يغلى لعلاج المغص والبرد والرشح. بالإضافة إلى تخفيف ألم الأسنان وتبخيرة للرشح. كما يستخدم في علاج التهاب جفن العين.

الأجزاء المستخدمة :- النبات كاملاً عدا الجذور.

طريقة الاستخدام :- ينقع بالماء أو يغلى ويشرب مباشرة، ويستخدم البخار المتصاعد كتبخيرة .

حالة الحفظ:- غير مثير للقلق.



القيصوم *Achillea fragrantissima* (Forskal) Schultz Bip

الوصف النباتي :- نبات شجيري معمر، نموّه شجيري نصف كروي، له رائحة عطريّة، ينمو في الأراضي الصحراوية والجافة وخصوصاً في مجاري المياه ومنها الصحراء الشرقية، وادي رم، وادي عربية، الكرك، مادبا، الزرقاء، المفرق.

الاستخدام حسب المعرفة المحلية :- يستخدم لعلاج المغص والبرد والرشح.

الأجزاء المستخدمة :- النبات كاملاً عدا الجذور.

طريقة الاستخدام :- ينقع بالماء أو يغلى ويشرب مباشرة.

حالة الحفظ:- غير مثير للقلق.



القرنفل *Dianthus strictus* Banks & Sol

الوصف النباتي:- نبات عشبي معمر ينمو في المناطق الهامشية والصحراوية ومنها المفرق
مثانة راجل وباير ووادي الزعتري.

الاستخدام حسب المعرفة المحلية :- لتسكين ألم الأسنان.

الأجزاء المستخدمة :- النبات كاملاً عدا الجذور .

طريقة الاستخدام :- ينقع بالماء ويؤخذ مضمضة، أو يمسح فوق مكان الألم، زيت القرنفل
مخدر للأسنان.

حالة الحفظ:- غير مثير للقلق.



البعيثران البري *Artemisia judaica* L

الوصف النباتي :- نبات شجيري معمر، وينبت في أماكن محدودة للغاية، رائحته حادة وجميلة ومنعشة، وهي تشبه رائحة القيصوم. وأكثر ما يوجد في جنوب الأردن والمدورة وبطن الغول.

الاستخدام حسب المعرفة المحلية :- يستخدم لعلاج المغص وأعراض البرد.

الأجزاء المستخدمة :- النبات كاملاً عدا الجذور.

طريقة الاستخدام :- ينقع بالماء أو يغلى ويشرب مباشرة، كما يجفف النبات ويؤخذ سفوف.

حالة الحفظ:- معرض للتهديد.



Teucrium polium L الجعدة

الوصف النباتي :- نبات شجيري معمر ذو رائحة عطرية. ينمو في المناطق الصحروية ومنها الصحراء الشرقية والمفرق والأزرق وبعض مناطق الجنوب.

الاستخدام حسب المعرفة المحلية :- يستخدم لعلاج المغص ووجع البطن وقاتل للديدان، وزيتها طارد للغازات.

الأجزاء المستخدمة :- النبات كاملا عدا الجذور.

طريقة الاستخدام :- ينقع بالماء أو يغلى ويشرب مباشرة.

حالة الحفظ:- غير مقيم.



الأخيلية *Achillea biebersteinii* Afan

الوصف النباتي :- نبات عشبي معمر ذو رائحة عطرية، الأزهار صفراء اللون، ينمو على جوانب الطرق والمناطق الصحراوية والجافة منها: المفرق والزرقاء و البادية الجنوبية.

الاستخدام حسب المعرفة المحلية:- يستخدم لعلاج الإلتهابات وحصى المرارة.

الأجزاء المستخدمة :- الأزهار والأوراق والسيقان.

طريقة الاستخدام :- ينقع بالماء أو يغلى ويشرب مباشرة.

حالة الحفظ:- غير مقيّم.



العندا *Ephedra aphylla* Forskal

الوصف النباتي :- شجيرة معمّرة خضراء زيتونية اللون، ثمارها قرمزية اللون، وتتكون من عدد كبير من السيقان الاسطوانية الرفيعة عديمة الأوراق كأنها عصي وقد تكون متسلقة ، توجد في البيئات الجافة .

الاستخدام حسب المعرفة المحلية :- يستخدم في معالجة مرض السرطان.

الأجزاء المستخدمة :- الأغصان.

طريقة الاستخدام :- نقع وجلي الأغصان ومن ثم شربها .

حالة الحفظ:- غير مثير للقلق.



الحنظل *Citrullus colocynthis* (L.) Schrader

الوصف النباتي :- نبات عشبي معمّر مفترش على سطح الأرض ينمو في الصيف في مناطق الأودية والمناطق الجافة ومنها: وادي عربة والأزرق والمفرق وجرش.

الاستخدام حسب المعرفة المحلية :- يستخدم لمعالجة آلام المفاصل كما يستخدم لب الثمر كمسهل قوي جداً وطارد للديدان وخافض للحمى وطارد للغازات.

الأجزاء المستخدمة :- الثمار أو الجذور.

طريقة الاستخدام:- تحمى الثمار وتعمل ككمادة، أما الجذور فتفيد في علاج التهاب وألم المفاصل.

حالة الحفظ:- غير مثير للقلق.



القبار *capparis spinosa* L

الوصف النباتي:- هو شجيرة معمّرة شائكة تنتمي للفصيلة القبارية تعيش في حوض البحر الأبيض المتوسط وتنمو على الجدران وفي المناطق المحجرة وعلى جوانب الطرق. ومنها: المناطق الهامشية في شمال ووسط المملكة والأودية في الجنوب.

الاستخدام حسب المعرفة المحلية:- يستخدم لمعالجة آلام المفاصل كما تستخدم جذوره للأمراض البولية ولترويب اللبن قديماً.

الأجزاء المستخدمة :- الأوراق والأزهار والجذور.

طريقة الاستخدام :- ينقع او يغلى ثم يشرب ، كما تستعمل جذوره في علاج بعض التهابات المفاصل .

حالة الحفظ:- غير مثير للقلق.



رجل الحمامة *Paronychia argentea* Lam

الوصف النباتي :- نبات عشبي معمر، مفترش على الأرض ينمو في المناطق البور ومناطق المفرق وجرش والكرك.

الاستخدام حسب المعرفة المحلية :- يستخدم لمعالجة حصر البول والحصى.

الإجزاء المستخدمة :- النبات كاملا عدا الجذور.

طريقة الاستخدام :- ينقع ويغلى ثم يشرب للمساعدة في التخلص من الحصى.

حالة الحفظ:- غير مثير للقلق.



Ecballium elaterium (L.) A. Richard قثاء ابو حمار

الوصف النباتي :- نبات عشبي معمر ، الأوراق مثلثة الشكل تقريباً، النبتة خضراء اللون مائلة الى الصفار ينمو في الأراضي الجبلية والبور.

الاستخدام حسب المعرفة المحلية :- يستخدم في معالجة حالات الصفار بحذر شديد خوفا من السمية .

الأجزاء المستخدمة :- الثمرة.

طريقة الاستخدام :- يستخدم على شكل قطرة تستخلص من الثمار تقطر في الأنف.

حالة الحفظ:- غير مثير للقلق .



الأقحوان *Anthemis palestina* Reuter

الوصف النباتي :- نبات عشبي حولي ينمو في المناطق الصحراوية وشبه الصحراوية.

الاستخدام حسب المعرفة المحلية :- يستخدم لمعالجة حصر البول والحصى ومطهر خارجي.

الأجزاء المستخدمة :- النبات كاملاً عدا الجذور.

طريقة الاستخدام :- يغلى النبات ويشرب، كما يستخدم ككمادة لتطهير الجروح.

حالة الحفظ:- غير مثير للقلق .



الحدقوق *Melilotus indicus* (L.) All

الوصف النباتي :- نبات ثنائي الحول شتوي ينتمي الى العائلة البقولية.

الاستخدام حسب المعرفة المحلية :- يستخدم لمعالجة الالتهابات ومسكن للمغص ومدر للبول.

الأجزاء المستخدمة :- النبات كاملاً عدا الجذور.

طريقة الاستخدام :- ينقع النبات ويغلى ومن ثم يتم شربه.

حالة الحفظ:- غير مثير للقلق.



الفيجل *Ruta chalepensis* L

الوصف النباتي :- نبتة عشبية معمّرة كثيرة الفروع أوراقها خضراء مائلة للزرقة .

الاستخدام حسب المعرفة المحلية:- تسعمل للتخفيف من التشنجات، وطاردة للغازات والديدان، ومطّمت ومجهض. يجب توخي الحذر من الإفراط في استخدامها لأنها قد تسبب مخاطر صحية.

الأجزاء المستخدم :- النبات كاملاً عدا الجذور.

طريقة الاستخدام :- يغلى النبات ثم يشرب، كما يجفف ويؤخذ على شكل سفوف.

حالة الحفظ:- غير مثير للقلق .



النوع البري *Mentha longifolia* (L.) Hudson

الوصف النباتي :- نبات عشبي معمر له رائحة نفاذة ينبت على أطراف السواقي وتجمعات المياه ومجاري السيول.

الاستخدام حسب المعرفة المحلية :- يستخدم مهدئ للجهاز التنفسي بالإضافة للمغص.

الأجزاء المستخدمة :- النبات كاملاً عدا الجذور.

طريقة الاستخدام :- يغلى النبات ويشرب، كما يمكن أن يؤكل مباشرة.

حالة الحفظ :- غير مثير للقلق.



الثوم البري *Allium curtum* Boiss. & Gail

الوصف النباتي :- نبات عشبي ثنائي الحول ويتميز بوجود بصلة تحت أرضية تتكون من عدة فصوص، وأوراقه شريطية غليظة لها رائحة مميزة نفاذة.

الاستخدام حسب المعرفة المحلية :- يزيد مناعة الجسم ضد الأمراض، ويكسبه نشاطاً وحيوية ويفيد في حالات الأمراض المعوية وخصوصاً عند الأطفال يعتبر بمثابة مضاد حيوي للأمراض.

الأجزاء المستخدمة :- البصلة الأرضية.

طريقة الاستخدام :- يتناول الثوم طازجاً أو رطباً أو مدقوقاً مع الأكل

حالة الحفظ:- غير مقيم.



Anastatica hierochuntica L كف مريم

الوصف النباتي :- نبات عشب حولي، لونه يميل إلى الرمادي، سيقانه متفرعة بغير انتظام وتجف وينكمش بعضها على بعض بعد نضوج الثمار، الأوراق صغيرة الحجم. ينمو في المناطق الصحراوية خصوصاً في الجنوب.

الاستخدام حسب المعرفة المحلية :- يستخدم في حالات عسر الولادة.

الأجزاء المستخدمة:- النبات كاملاً عدا الجذور.

طريقة الاستخدام :- ينقع النبات بالماء ومن ثم يغلى ويشرب، ويؤخذ النبات بعد تجفيفه وطحنه على شكل مسحوق بالقم .

حالة الحفظ:- غير مثير للقلق.



القريص *Urtica pilulifera* L

الوصف النباتي :- القريص نبات عشبي يعرف بأكثر من إسم مثل شعر العجوز والحريق وهو نبات حولي أوراقه تغطيها شعيرات تحدث تهيج للجلد عند لمسها، ينمو في المناطق الهامشية.

الاستخدام حسب المعرفة المحلية :- يستخدم نبات القريص في التخلص من الأعراض المؤلمة الناتجة عن التهاب المفاصل ، كما يوقف تساقط الشعر ومطهر للجروح الملوثة والحروق .

الأجزاء المستخدمة :- النبات كاملاً عدا الجذور.

طريقة الاستخدام :- يؤخذ منقوع ومغلي النبات شرباً، كما يستخدم المنقوع لتدليك فروة الرأس، بالإضافة الى وضعه على الجروح كمطهر.

حالة الحفظ:- غير مثير للقلق.



الهندباء (العلت) *Cichorium pumilum* L

الوصف النباتي :- نبات عشبي حولي ينمو على جوانب الطرق وفي الحقول المزروعة والأراضي البور.

الاستخدام حسب المعرفة المحلية :- يستخدم كفاتح للشهية وفي علاج الحمى.

الأجزاء المستخدمة :- النبات كاملاً عدا الجذور.

طريقة الاستخدام :- يغسل النبات ويعصر ومن ثم يطبخ، كما ينقع النبات ويشرب لمعالجة الحمى.

حالة الحفظ:- غير مقيّم.



غار الوديان *Vitex agnus-castus* L

الوصف النباتي :- شجيرة صغيرة يصل طولها من ٢ الى ٤ أمتار سريعة النمو، كثيرة التفرع من القاعدة. أوراقها متساقطة رمادية فضية، أما أزهارها فهي صغيرة الحجم، ثمارها سوداء صغيرة .

الاستخدام حسب المعرفة المحلية :- يستخدم لزيادة الخصوبة عند المرأة، ومعالجة التهابات الجسم.

الأجزاء المستخدمة:- الثمار بعد تجفيفها.

طريقة الاستخدام :- تستخدم الثمار جافة وتؤكل مباشرة أو بعد طحنها .

حالة الحفظ:- غير مثير للقلق.





Mentha spicata النعناع البلدي



Lavandula officinalis الخزامى



Origanum syriacum الزعتر البلدي

إكليل الجبل (حصى البان) *Rosmarinus officinalis L*

الوصف النباتي :- نبات عشبي معمر له رائحة عطرية، أوراقه ضيقة وطويلة سطحه الأعلى أخضر غامق والأزهار نيلية اللون أو زرقاء.

الاستخدام حسب المعرفة المحلية :- يقوي الذاكرة ومنشط، ويستخدم لمعالجة السعال، زيتة يخفف من الأوجاع الناتجة عن مختلف حالات الصداع التي تصيب الإنسان.

الأجزاء المستخدمة :- النبات كاملاً عدا الجذور.

طريقة الاستخدام :- ينقع ويغلى النبات ومن ثم يشرب، كما يستخدم زيتة كدهون لتخفيف الصداع.



الزعر البليدي *Majorana syriaca* (L.) Kostel

الوصف النباتي :- نبات عشبي أو شجيري برّي مستزرع، مستديم الإخضرار ومعمّر طويلاً. ذور رائحة قوية ولون الأزهار أبيض وردي.

الاستخدام حسب المعرفة المحلية :- يستخدم في الأكل، وفي الطب الشعبي يستخدم لمعالجة أمراض البطن.

الأجزاء المستخدمة :- النبات كاملاً عدا الجذور.

طريقة الاستخدام :- يغلي النبات ومن ثم يشرب، كما يؤكل مباشرة.

حالة الحفظ:- عرضة للتهديد كنبات بري .



الحلبة *Trigonella foenum-graecum* L

الوصف النباتي:- نبات حولي يتراوح ارتفاعه ما بين ٢٠ - ٦٠ سم. لها ساق جوفاء وينتفرع منها فروع صغيرة يحمل كل منها في نهايتها ثلاث أوراق مسننة طويلة، ومن قاعدة ساق الأوراق تظهر الأزهار الصفراء الصغيرة التي تتحول إلى ثمار على شكل قرون ، البذور تشبه إلى حد ما في شكلها الكلية وهي ذات لون أصفر مائل إلى الخضار.

الاستخدام حسب المعرفة المحلية:- تستخدم كفاتح للشهية، ومعالجة السعال والبرد، وتعمل كمنشط بشكل عام.

الأجزاء المستخدمة:- البذور .

طريقة الاستخدام:- تغلى البذور ومن ثم تشرب ، كما تطحن البذور ولها استخدامات المتعددة في بعض الأطعمة .



الخزامى *Lavandula officinalis* L

الوصف النباتي:- شجيرة قصيرة معمّرة يصل ارتفاعها إلى متر تقريباً، ساقها صلبة كثيرة التفرع. الأوراق عميقة وتغطيها شعيرات، أزهارها زرقاء بنفسجية اللون تتجمع في نورات سنبلية تحملها سوق طويلة، البذور ملساء بنية اللون.

الاستخدام حسب المعرفة المحلية :- تستخدم لعلاج آلام المعدة، ومنشط وطارد للحشرات.

الأجزاء المستخدمة :- الأزهار، واستخلاص الزيت.

طريقة الاستخدام:- تنقع وتغلى الأزهار ثم شرب، كما يستخدم زيتها كدهون لتخفيف الآلام الناتجة عن لسع الحشرات.



الميرامية *Salvia fruticosa* Mill

الوصف النباتي :- نبات عشبي معمر ، برّي مستزرع نموّه شجيري له رائحة عطريّة.

الاستخدام حسب المعرفة المحلية:- يستخدم لمعالجة حالات المغص والبرد وحصر البول والحصى.

الأجزاء المستخدمة :- النبات كاملاً عدا الجذور.

طريقة الاستخدام :- ينقع ويغلى النبات ومن ثم يشرب.

حالة الحفظ:- منقرض من الطبيعة كنبات بري .



النعناع البلدي *Mentha spicata* L

الوصف النباتي :- وهو نبات أخضر ذو رائحة عطرية خاصة، يمكن أن تبقى النبتة في الأرض إلى ثلاث سنوات، بعدها تفقد خواصها وفعاليتها، وهي تقطف أوراقها الخضراء وتجفف في الظل ثم تسحق وتستهمل حين الحاجة، كما وتؤكل أوراقها طازجة لفتح الشهية ومع السلطة ويصنع منها شراب النعناع .

الاستخدام حسب المعرفة المحلية :- تستخدم لعلاج السعال.

الأجزاء المستخدمة :- النبات كاملاً عدا الجذور.

طريقة الاستخدام :- يغلى النبات ثم يشرب.





Crocus mobiticus الزعفران



Rheum palaestinum العطران



Malva parviflora الخبيزة

الخبيزة *Malva parviflora* L

الوصف النباتي :- نبات مفترش ومنتشر يصل ارتفاعه ما بين ١٥ - ٤٥ سم، الأوراق نصف دائرية، والأزهار بيضاء صغيرة تميل إلى اللون الزهري الخفيف، ينبت عند مجاري السيول ومنابع المياه.

الاستخدام حسب المعرفة المحلية :- نبتة غذائية تؤكل أوراقها طبخاً أو نيئة عند الحاجة وتستعمل البذور كملطف ومسكن في حالات الإسهال .

الأجزاء المستخدمة :- النبات كاملاً.

طريقة الاستخدام :- بعد القطف تقطع وتغسل وتعصر للتخلص من المياه ومن ثم تطبخ .

حالة الحفظ:- غير مثير للقلق .



الجرجير البري *Eruca sativa* Miller

الوصف النباتي :- نبات عشبي حولي أخضر ذو أوراق ريشية بسيطة، يؤكل الورق الغض منه قبل إزهار النبات ينمو في الأراضي الهامشية والصحراوية.

الاستخدام حسب المعرفة المحلية :- نبتة غذائية تؤكل أوراقها الغضة، كما يشرب عصير أوراقها ويعطي نشاطاً عاماً للجسم، ويدر البول ويساعد على هضم الطعام.

الأجزاء المستخدمة :- النبات كاملاً.

طريقة الاستخدام :- تؤكل أوراقه مباشرة ،كما يخلط مع السلطة.

حالة الحفظ:- غير مثير للقلق .



العكوب *Gundelia tournefortii* L

الوصف النباتي :- نبات شجيري شوكي معمّر ينمو على جوانب الطرق وفي المناطق الجبلية .

الاستخدام حسب المعرفة المحلية :- نبتة غذائية تؤكل مطبوخة وهي مفيدة لتنحيف الجسم، وتخفف الإمساك، وتساعد في الهضم وطرّد السموم.

الأجزاء المستخدمة :- النبات كاملاً عدا الجذور.

طريقة الاستخدام :- يتناول طعام العكوب مطبوخاً

حالة الحفظ:- معرض للتهديد .



الزعفران *Crocus moabticus* Bornm. & Dinsm

الوصف النباتي :- نبات عشبي معمر، الجزء الفعال في الزعفران هو عبارة عن ميسم الزهرة (أعضاء التلقيح) التي تنزع من الزهور المتفتحة، ينمو في الأراضي الهامشية والصحراوية ومنها المفروق، ومأدبا.

الاستخدام حسب المعرفة المحلية :- يستخدم كتوابل ونكهة للطعام ، مفيد في معالجة السعال والتهاب القصبات الهوائية والسرطان.

الأجزاء المستخدمة :- ميسم الزهرة.

طريقة الاستخدام :- يستعمل الزعفران كتوابل في تجهيز الأطعمة والمأكولات.

حالة الحفظ:- مهّد .



الرشاد البري *Lepidium aucheri* Boiss

الوصف النباتي :- نبات حولي ينمو في الأراضي الهامشية والصحراوية وخصوصا في تجمعات المياه ومنها الأزرق والصفراوي.

الاستخدام حسب المعرفة المحلية :- تؤكل عروق الرشاد الخضراء في الربيع، وتضاف إلى السلطات، كذلك مفيدة في طرد البلغم.

الأجزاء المستخدمة :- النبات كاملاً عدا الجذور.

طريقة الاستخدام :- يؤكل مباشرة.

حالة الحفظ :- غير مقيّم .



النفل *Trigonella stellata* Forskal

الوصف النباتي :- نبات عشبي حولي ربيعي رعوي موسمي يظهر بعد سقوط الأمطار ، يمتاز بأزهاره الصفراء و رائحته الزكية ينمو في الأراضي الهامشية والصحراوية ومنها الأزرق والمفرق و الجفر.

الاستخدام حسب المعرفة المحلية :- يستخدم بعد تجفيفه في الحوائج المستخدمة في صناعة السمن البلدي كما يدخل في بعض الأطعمة.

الأجزاء المستخدمة :- النبات كاملاً عدا الجذور.

طريقة الاستخدام :- يجفف النبات ومن ثم يتم خلطة مع الحوائج الأخرى.

حالة الحفظ:- غير مثير للقلق .



العطرفان *Rheum palaestinum* Feinbr

الوصف النباتي :- نبات معمّر تختفي أوراقه في الشتاء و تظهر بالربيع بعد سقوط الأمطار و يبدأ بالإزهار في نهاية آذار و بداية نيسان و يمتاز بأكبر أوراق النباتات الصحراوية حيث من الممكن أن يصل قطر الورقة لسبعين سنتيمتر أو أكثر ينمو في مناطق الصحراء الأردنية الشرقية والجنوبية و أراضي الحماد وجوانب الأودية.

الاستخدام حسب المعرفة المحلية :- تستخدم جذوره بعد تقشيرها و تجفيفها كعلاج لمرض الصفار.

الأجزاء المستخدمة :- الجذور.

طريقة الاستخدام:- يستخدم مغلي الجذور كشراب ساخن و تستخدم الجذور بعد تجفيفها في الحوائج المضافه للزبد لتصنيع السمن البلدي و اعطاء لون للشاي.

حالة الحفظ:- غير مقيّم .



القعفر *Scorzonera judaica* Eig

الوصف النباتي :- نبات عشبي معمر ينمو في المناطق الصحراوية والجافة ومنها الصحراء الشرقية والأزرق.

الاستخدام حسب المعرفة المحلية:- يستخدم كنبات غذائي ويؤكل الجذر مباشرة بعد تقشيرها .

الأجزاء المستخدمة:- الجذر.

طريقة الاستخدام :- يؤخذ الجذر وينظف ويؤكل مباشرة.

حالة الحفظ:- غير مقيم .



القطف الملحي *Atriplex halimus* L

الوصف النباتي :- نبات شجيري شائع في الأراضي الجافة وخصوصاً في الصحراء الشرقية ووادي باير ومناطق الأزرق.

الاستخدام حسب المعرفة المحلية:- يستخدم كنبات غذائي وتؤكل الأوراق مباشرة أو مطبوخة .

الأجزاء المستخدمة:- الأوراق.

طريقة الاستخدام:- تؤكل الأوراق مباشرة أو تطبخ كما الورقيات .

حالة الحفظ:- غير مثير للقلق .





Peganum harmala الحرمل



Ferula communis الكلخ

الكلك *Ferula communis* L

الوصف النباتي:- نبات حولي معمّر يعتبر من النباتات الشتوية، الأزهار صفراء اللون تظهر من خلال شمروخ زهري، نمو النبات في المناطق الجافة وشبه الجافة والمطرية ومنها الأزرق، جرش ، وبعض مناطق الجنوب.

أضراره حسب المعرفة المحلية:- سام للأغنام ويسبب النفوق أو الإجهاض.

الأجزاء الضارة:- النبات بداية نموه.

طبية النبات:- استخدام العصارة الناتجة من كسر الأغصان لمعالجة التآليل.

حالة الحفظ:- غير مثير للقلق .



تفاح المجانين *Mandragora autumnalis* Bertol

الوصف النباتي :- نبات عشبي معمر أوراقه كبيرة خضراء مجعدة، تظهر مع بداية فصل الشتاء و تكون مرتبة بصورة دائرية تفتقرش الأرض، تتوسطها زهور بنفسجية، قبل تحولها إلى ثمار خضراء ما تلبث أن تصبح صفراء الساق لا ترى بل تبدو الأوراق كما لو كانت تنمو من الجذور، للنبات جذر وتدي رئيسي كبير الحجم. ينمو في المناطق الجبلية والشفوية.

أضرار النبات حسب المعرفة المحلية :- النبات سام للإنسان وتأثيره على الجهاز العصبي

الأجزاء الضارة :- الثمار والجذور.

طبية النبات :- تستخدم جذورة كمخدر.

حالة الحفظ :- غير مقيم .



الحرملة *Peganum harmala* L

الوصف النباتي :- نبات عشبي ينمو في الأراضي الهامشية والصحراوية ، ينتشر في الأراضي الحصوية الرملية كذلك في الوديان والمنحدرات.

أضرار النبات حسب المعرفة المحلية:- سام في مراحل معينة للإنسان والحيوان

الأجزاء الضارة:- النبات كاملاً وخاصة الثمار.

طبية النبات:- يستخدم في حالات الصرع عند الإنسان.

الاستعمالات:- النبات سام ولكن بعض البدو استعملوه بالتدخين على الأغنام للشياح

حالة الحفظ:- غير مثير للقلق .



البنج الصحراوي (*Hyoscyamus desertorum* (Ascherson ex Boiss)

الوصف النباتي :- نبات حولي يزهر في فصل الصيف وينمو في الوديان و في الأراضي الهامشية والجافة وجميع أجزاء النبات سامة جداً .

أضرار النبات حسب المعرفة المحلية :- وتتمثل أعراض التسمم به في جفاف الفم وزيادة في معدل ضربات القلب والهلوسة .

الأجزاء الضارة :- النبات كاملاً .

طبية النبات :- مسكن لآلام الجهاز العصبي ويستخدم كمرهم مهدئ .

حالة الحفظ :- غير مثير للقلق .



العضو (شنان) *Anabasis syriaca* Iljin

الوصف النباتي :- نبات شجيري معمر ينمو في الأراضي الهامشية منها المفروق، الرزرقاء معان و هو ما يسمى صابون العرب حيث كان يستخدم في غسيل الملابس وأواني الطبخ ، ويعتبر نبات الشنان من النباتات السامة.

أضرار النبات حسب المعرفة المحلية :- سام للإنسان والحيوان في مراحل الأولى من النمو بسبب المادة المخاطية الموجودة في النبات.

الأجزاء الضارة :- أوراق النبات.

طبية النبات :- تستخدم عصارة النبات لمعالجة الثآليل كما أنه طارد للحشرات.

حالة الحفظ :- غير مثير للقلق .



- الدليل الحقلي لأزهار الأردن البرية و الدول المجاورة، د.داود محمد العيسوي، ١٩٩٨- الأردن.
- البيئة وعالم النبات (نباتات البادية العربية والغطاء النباتي)، د.أحمد فرج العطيّات، ١٩٩٥ - الأردن.
- نباتات الأردن البرية وفوائدها الطبية والعطرية والصناعية، م.محمود جبريل الجنيدى، ١٩٩٣ - الأردن.
- نباتات منطقة المفرق وباديتها، د. إحسان محاسنة د. محمد مكي بابكر، ١٩٩٨- الأردن.
- قاعدة البيانات - الحديقة النباتية الملكية، ٢٠١٥- الأردن.







